



IPO GAMES (1ª edição)

O Regulamento da competição IPO GAMES serve como documento orientador de toda a competição.

Sobre o IPO Games:

25% da receita líquida do evento será doada, em ato simbólico e formal, ao Instituto Português de Oncologia Porto.

1. A COMPETIÇÃO DE CROSSTRAINING:

- a. É uma competição de Cross Training, de cariz solidário onde o objetivo é encontrar a Equipa mais apta e entregar um donativo ao IPO Porto resultante da receita.
- b. Nesta primeira edição existirá apenas 1 escalão (não existe RX nem Scaled), procurando o máximo de inclusão num momento desafiante e divertido.
- c. Cada equipa executará 3 WODs até ao apuramento das 20 finalistas, que disputarão o WOD Final. Nestes WODs, 10 equipas concorrem simultaneamente.

2. EQUIPAS

- a. Serão permitidos atletas com idade inferior aos 18 anos até ao limite mínimo de 16 anos caso apresentem uma autorização por escrito do encarregado de educação (no momento da inscrição);
- b. As equipas têm que ser constituídas por 4 elementos (2 atletas masculinos + 2 atleta femininos)
- c. Número máximo de equipas inscritas: 80;
- d. A mesma BOX pode inscrever mais do que uma equipa, desde que os atletas não se repitam;
- e. Atletas provenientes de Boxes diferentes podem associar-se na mesma equipa, desde que não estejam inscritos numa outra equipa.

3. PROGRAMA DO EVENTO:

- a. A creditação dos atletas será realizada no dia próprio dia da competição, 30 de abril, a partir das 09:00 no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde.
- b. Todos os atletas têm que comparecer ao Briefing, marcado para as 11:00 do mesmo dia, no mesmo local.
- c. A entrada para aquecimento dar-se-á às 13:30 desse mesmo dia.

3. PROGRAMA DO EVENTO:

- a. A creditação dos atletas será realizada no dia próprio da competição, 30 de abril, a partir das 09:00 no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde.
- b. Todos os atletas têm que comparecer ao Briefing, marcado para as 11:00 do mesmo dia, no mesmo local.
- c. A entrada para aquecimento dar-se-á às 13:30 desse mesmo dia.
- d. Todas as equipas participarão em 3 WODs até se apurarem as 20 equipas finalistas. Os horários estipulados para cada WOD são: 14h00, 16:00, 18:00.
- e. A final acontecerá às 21:00 do mesmo dia, no mesmo local, após apuramento dos finalistas.
- f. A Fittest reserva o direito de poder alterar os horários para melhor adequação ao público e aos participantes.

4. CONDUTA:

- a. Os atletas declaram estar em perfeitas condições de saúde, declarando-se aptos para a prática de exercícios de crosstraining, tendo conhecimento da exigência física da prova assumindo os riscos associados à participação.
- b. A Organização não se responsabiliza pela verificação de aptidão física de nenhum atleta.
- c. Covid: À data de elaboração deste documento, as restrições legisladas em Portugal pelas entidades competentes estabelecem que todos os atletas/público tem que apresentar certificado de Vacinação/Recuperação OU relatório de teste Antigénio ou PCR dentro da respetiva validade para poder entrar no recinto da prova.
- d. Em caso de impossibilidade repentina de participação de algum atleta, a equipa tem 24h para enviar os dados de atleta substituto.
- e. Mau comportamento ou má conduta (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação imediata da equipa.
- f. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimentos dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.

5. INSCRIÇÕES

a. Os valores de inscrição abaixo apresentados são valores de equipa, não sendo possíveis inscrições individuais. Existem 3 fases de inscrição

- > 1ª fase: até 10 de março – 130€/equipa;
- > 2ª fase: até 31 de março – 150€/equipa;
- > 3ª fase: até 25 de abril – 175€/equipa

b. Os valores de inscrição incluem já uma contribuição para o IPO Porto e do Kit de Atleta.

c. Não há devolução do pagamento da inscrição.

d. A inscrição deve ser efetuada por apenas 1 dos membros da equipa, através do formulário no site <https://www.fittestequipment.com/ipogames> onde serão solicitadas as seguintes informações:

- > Nome Completo dos 4 atletas;
- > Data de Nascimento dos 4 atletas;
- > Nome da Equipa;
- > Box/ginásio/local onde treinam;
- > Números do cartão de identificação BI/CC;
- > Contactos: e-mails e telemóveis
- > NIFs
- > Uma mensagem solidária para o IPO.

e. Ao efetuar a inscrição online, será solicitado o pagamento através dos meios disponíveis na mesma, pelo que a inscrição apenas será válida após a regularização do mesmo.

f. No momento da inscrição é possível adquirir a Sweat oficial do evento, a preço promocional e aumentar assim a contribuição direta à causa.

6. EQUIPAMENTO

a. Não são permitidos:

- > Wrist Straps;
- > Camisas/Fatos de Força (Powerlifting);
- > Knees Wraps (Powerlifting).
- > Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta.
- > Todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas devem ser autorizados pela organização.

- b. A utilização de material não permitido levará à desqualificação da equipa.
- c. A utilização do material por parte dos atletas tem que obedecer às regras definidas pela organização, sob a pena da possível aplicação de penalizações à equipa.
- d. O material utilizado na prova é da responsabilidade do nosso parceiro FIT-TEST EQUIPMENT e estará disponível para aquisição após o término da mesma.

7. RESULTADOS/JUIZES (COMPETIÇÃO)

- a. Durante a competição, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização.
- b. Os atletas serão chamados, junto à zona de aquecimento, para competir; no caso de o atleta não comparecer quando chamado, este não poderá realizar o desafio.
- c. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação;
- d. A decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas.
- e. É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.
- f. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

8. TABELA CLASSIFICATIVA:

- a. O sistema de pontuação será realizado através da RegyBox, onde os atletas poderão realizar a consulta da mesma.

9. DIREITOS DE IMAGEM

- a. Todos os atletas inscritos no IPO GAMES declaram autorizar a utilização das imagens (fotografia e vídeo) recolhidos durante a realização da mesma por parte da entidade organizadora, para fins de Marketing e Publicidade, sem qualquer limite temporal.

FITESTCARE



IPOPORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

FITEST[®]

EQUIPMENT